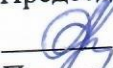
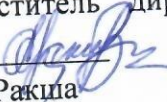


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Белянская средняя общеобразовательная школа Шебекинского района  
Белгородской области»

«Рассмотрено»  
Председатель МС  
 Т.И.Приходько  
Протокол от № \_\_\_  
« 2 » сентября 2022г.

«Согласовано»  
Заместитель директора  
  
Т.В.Ракша  
« 2 » сентября 2022 г.

«Утверждаю»  
Директор школы  
 Т.И.Приходько  
Приказ от « 2 » сентября  
2022г. № 316



**Программа волонтерского отряда  
"Вместе мы сила"**

## Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

### **Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

### **Краткое описание программы:**

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

### **Кадровое обеспечение программы**

1. Заместитель директоров школы по ВР.
2. Старшая вожатая.
3. Классный руководитель 8 класса
4. Школьный психолог.
5. Социальный педагог

### **Принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

### **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защите его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## Кодекс волонтеров:

### Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

-Знаем сами и малышам научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

-Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

-Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)

-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

### Ключевые мероприятия программы:

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

#### «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»

-Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Вместе мы сила».

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

### Содержание деятельности и механизм реализации.

#### Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

#### Организационный период

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

### Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

### Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

### **Структура волонтерского отряда.**

Руководитель волонтерского формирования – учитель истории. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтёры – учащиеся 8-11 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 12 лет.

### **Информационный модуль**

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Выпуск газеты.
5. Оформление информационного стенда.
6. Акции волонтеров.
7. Листовки.
8. Игры.
9. Викторины.

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

**Списочный состав волонтеров**  
**МБОУ «Белянская средняя общеобразовательная школа»**

№ п/п	Ф.И.О.
1	Алтухова Ксения Дмитриевна
2	Авилов Егор Андреевич
3	Арсенов Марк Михайлович
4	Беляев Дмитрий Евгеньевич
5	Васильченко Ирина Николаевна
6	Ефименкова Кристина Константиновна
7	Морозов Сергей Александрович
8	Невротова Валерия Евгеньевна
9	Сулима Арсений
10	Прокина Мария Викторовна
11	Сергеев Юрий Андреевич
12	Тенигин Иван Артемович
13	Филиппенко Виолетта Ивановна
14	Фарнин Константин Павлович

## План работы волонтерского отряда «Вместе мы сила»

№п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2.	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	17.09-20.09
3.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	В теч. года
4.	«Наши права». Знакомство с Конвенцией по правам ребенка	Октябрь
5.	История возникновения волонтерского движения.	В теч. года
6.	Тренинговые занятия по профилактике здорового образа жизни	Октябрь
7.	Проведение ролевой игры “ Здоровым быть круто ” (1-4классы)	Ноябрь
8.	Час общения. Волонтер. Какой он? Викторина ко Дню России (1-4; 5-7 классы)	Ноябрь
9.	Подготовка социологического опроса «Вопросы - ответы» (отношение детей и подростков к вредным привычкам).	I четверть
10.	Обработка социологических данных опроса.	По итогам опроса
11.	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность” Час общения «О пользе спорта» (1-4 классы)	Октябрь
12.	Участие в работе Духовно-просветительского центра имени митрополита Макария Булгакова ко дню матери	Ноябрь
13.	Акция «Белая ромашка» помощь детям инвалидам	Ноябрь
14.	Подготовка и выступление агитбригады «Здоровое поколение»	Декабрь
15.	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
16.	Помощь в изготовлении новогодних игрушек (1-4 классы)	Декабрь
17.	Час общения. О вреде курения (5-7 классы).	Январь
18.	Сбор и подготовка информации об энергетических напитках.	Январь
19.	Час общения «Сквернословие», показ презентации и выступление агитбригады	Февраль

20.	Конкурс «Мы – защитники Отечества» (1-4; 5-7 классы)	Февраль
21.	Операция «Памятник» «Монастырский двор»	Март
22.	Час общения. Разговор о правильном питании (1-4; 5-7 классы)	Март
23.	Час общения. Как сохранить свое здоровье. День здоровья «Рекорды класса» (1-4 классы)	Апрель
24.	Акция «Алая гвоздика»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
25.	Акция «Бессмертный полк»	Май
26.	Подведение итогов работы отряда за год.	Май

### **Условия для организации волонтерского движения**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, агитбригада и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.