





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Белянская средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»

<p>«РАССМОТРЕНО» на заседании ШМО учителей естественно научных дисциплин МБОУ «Белянская СОШ» Протокол №1 от 31.08.23 г.  С.Н. Кириллова</p> <p>на заседании педагогического совета МБОУ «Белянский СОШ» Протокол №1 от 31.08.23 г.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Заместитель директора МБОУ «Белянская СОШ»</p> <p> С. В. Дроботова</p>	<p>«УТВЕРЖДЕНО»</p> <p>Директор МБОУ «Белянская СОШ»  Т.И. Приходько</p> <p>Приказ № 227 от «31» августа 2023 г.</p> 
---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Физическая культура»
реализуемая в соответствии
с ФОП ФГОС НОО (ООО)
для обучающихся 10-11 класса

Рабочая программа разработана учителем
первой квалификационной категории
А.С. Лаптевым

с. Белянка, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

мб кк нм тжж гпимв иайъ а г н гвп й г пм мв кг мвж гпиж
мгм кйгллаб имли г жс фжъ г м лжз Б ж пи щ г ж
г йжс фжъ г гс имли г лмг н гвкг лмг пмвг д лжг,

ж пмсв лжж н мб ккщ нм тжж гпимв иайъ а г а жщ йжпъ
нм г лмп ж пм гкгллмбм мпжзпимбм м ч гп тжж гпиж и гнимж ж
вггпнмпм лмк нмв п ь ч гк нмимйглжж пнмпм лмк и ж лм ийъ тп

слмм слщг тм кщ свм м мбм м с джслж акгъ ч гк жпнмйъсм ь
фгллмп ж тжж гпимв иайъ а щ вй п кмн гвйгглж п км с ж ж ж
п км и а йжс фжж

п мгз пмфж йълм-фгллмп лмв м жгл фжж н мб кк нм тжж гпимв
иайъ а г пшк ж г п и и п гвп м нмвбм м иж ма ь ч ж п и
н гвп м ч гз джслгвг гйълмп ж ай гнйглж ж свм м ь нм щгглж
талифжмл йълщ ж в н ж лщ мскмдлмп гз пжп гк м б лжск с ж ж
джслгллм длщ тжж гпиж и гп , мб кк нм тжж гпимв иайъ а г
м гпнг ж г н гкп гллмп ь п тгвг йълщж м жжж н мб кк кж
л йълмбм м ч гбмжп гвлбм м ч гбм м см лж ,

пшм лмв фгйъ н мб ккщ нм тжж гпимв иайъ а г й г п
тм кж м лжг слмп м млг тжж гпиж с ж мв йж лмп ж пнмпм лмв
и ж лм жпнмйъсм ь фгллмп ж тжж гпимв иайъ а щ вй ай гнйглж ж
вйж гйълмбм пм лглж пм п гллмбм свм м ь мн жжжс фжж авм мв
вг гйълмп жжм б лжс фжж и ж лмбм м вщ , н мб ккг нм тжж гпимв
иайъ а г в лл фгйъ имли г жжс аг п ж п щг г п п тм кж м лжгк
ап мв жщ км ж м жнм г лмп гз ма ь ч ж п г гдлмк м лмщ глжж и
п мгка свм м ь фгймп лмк с ж жж тжж гпиж нпж ж гпиж ж
л п гллщ и гп м гпимк жпнмйъсм лжж фгллмп гз тжж гпимв
иайъ а щ м б лжс фжж свм м мбм м с джслж гбай лщ сл ж
в жб гйълмв вг гйълмп ь жпнм мк ,

Мс ж ь ч л н йгллмп ь н мб ккщ нм тжж гпимв иайъ а г
мн гвгй г п ги м мк с ж ж тжж гпиж и гп ж талифжмл йълщ
мскмдлмп гз м б лжск й ь ч ж п мшм мв ай гнйглж ж свм м ь
нм щгглж л в длмп жж и ж лмп ж в н ж лщ н мфгшм , ач гп гллщк
вмп ждглжгк в ллмв м жгл фжж й г п н жм г глжг ма ь ч жжп
сл лжз ж акглжз м б лжс фжж п кмп м гйълщ тмк сл жз
мсвм м ж гйълмв пнм ж лмв ж н жий влм-м жгл ж м ллмв тжж гпимв
иайъ а мв мскмдлмп ж нмсл лж п мж тжж гпиж пнмпм лмп гз ж ж
фгйгл н йгллмбм с ж ж ,

мпнжщ ь ч г г сл глжг н мб ккщ нм тжсж гпимв иайъ а г
с ийъ г п пмвгзп жж и ж лмв пмфж йжс фжж ма ь ч ж п л мпим г
мпкщпйглж ж нмлжж лж мйж ж сл глж кж м мбм ж мпгзпимбм
мйжкнжзпимбмв жд глж н жм ч глж и ж иайъ а лщк фгллмп к жп м жжж
пм гкгллмка а с ж жъ ,

жпйм н и ж гпж гсайъ м в ллмбм л н йглж мвж
тм кж м лжг нмймд ж гйълщ л щим ж акглжз м ч глжж ж
с жкмвгзп жж пм п г п лжи кж ж а жгй кж тжсж гпимв иайъ а щ
м б лжс фжжпм кгп лмв а г лмв жимпайъ ж лмв вг гйълмп ж

Фгл йълмв жвггз имп аж м лж а г лмбм пмвг д лж ж
нй лж агкщ гсайъ м м см лж нм тжсж гпимв иайъ а г л а м лг
мпим лмбм м ч гбм м см лж й г п мпнж лжг фгймп лмв йж лмп ж
ма ь ч ж п м гпнг глжг гвжп с ж жжж тжсж гпимв нпж ж гпимв
ж пмфж йълмв н ж мвщ, М йжс фж ымв жвгж п лм ж п мскмд лмв л
мпим г пмвг д лж а г лмбмн гвкг им м мн гвп й г п в жб гйълмв
вг гйълмп тъ п г см щкж имкнмгл кжж жлтм к фжмлщк сл лж м
тжсж гпимв иайъ а г мнг фжмл йълщк пнмпм щ п кмп м гйълмв
вг гйълмп ж ж км ж фжмлм-н мфгпа йълщк тжсж гпимг
пм г ц глп м лжг ,

фгй апжйглж км ж фжмлмв пмп й ь ч гз а г лмбм н гвкг
жсж гпи иайъ а н жв лж гз йж лмп лм сл жкмбм пкщпй
пмвг д лжг н мб ккщ нм тжсж гпимв иайъ а г н гвп й г п пжп гкмв
кмвайгз им м щг мв п ай а лщк жимкнмгл кж свгй жсж гпимг
пм г ц глп м лжг ,

л ж л лщг кмвайж ийъ ь пг пмвг д лжг см щ жвм
пнм 8 бжкл п жи й би йг жи сжклжг жвщ пнм л н жкг г
йщд лмв нмвбм м иж пнм ж лщг жб щ нй лжг, л ж л лщг кмвайж
п м к н гвкг лмк пмвг д лжжм жгл жаъ п л пгп м млъ ь тжсж гпиаъ
нмвбм м йгллмп тъ ма ь ч ж п мп мглжг жжж г лж гпжж вгзп жз ж
тжсж гпжж ан длглжз пмвгзп аь ч ж м мб ч глжъ в жб гйълмбмнщ ,

ж ж лщг кмвайж м шгвжпглщ кмвайгк нм пмвг д лжг
им м мбм с щ г п м см гйълмв м б лжс фжгз л мпим г
кмвайълщ н мб кк нм тжсж гпимв иайъ а г вй м ч гм см гйълщ
м б лжс фжз, шим лмв пмвг д гйълмв л н йгллмп тъ ж ж лщ
кмвайгз й г п нмвбм м и ма ь ч ж п и щнмйлглжъ лм к ж лщ

г м лжз пг мпгзпимбм тжсиайъ а лм-пнм ж лмбм имкнйгип Б
и ж лмг м йг глжг ж пм г лм гйблаъ вг гйълмп тъ,

К мвайъ нм кмдг с щ ъп а ж гй кж тжж гпимв
иайъ а щ л мшм г пмвг д лж см мз тжж гпимв нмвбм м иж
л фжмл йьщ жвм пнм пм гкгллщ мсвм м ж гйьщ пжп гк,
ки в ллбм кмвай н гвп йгм н жжг лмг пмвг д лжг см мз
тжж гпимв нмвбм м иж ,

мвг д лжг н мб ккщнм тжж гпимв иайъ а гн гвп йгмнмбмв к
м а глж вй и двмбмий пш н гвапкм гл свгй Алжг п йьщга г лщ
вгзп ж им м мк пи щ г п ий в н гвкг тм кж м лжг
нмсл гйьщ имккалжи ж лщ ж гбай ж лщ вгзп жз
пмм г п аь ч ж мскмдлмп к ж мпм глмп к ма ь ч ж п в ллбм
мс п , ж лмп лщг вмп ждглж лгнмп гвп глм п с лщ п имли г лщк
пмвг д лжгк а г лбмн гвкг жн гвп йглщнмкг г бм пи щ ж ,

ч гг жйм пм гимкглвм лщ вй жса глж тжж гпимв
иайъ а щ л а м лг мшм лбмм ч бмм см лж 374 пм 8 3 ий шг
46 п 0 п лгвгй 4 ий шг . 0 п 1 п лгвгй 5 ий шг
46 п 0 п лгвгй 6 ий шг 46 п 0 п лгвгй 7 ий шг
68 п (2 п лгвгй ,

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 5 КЛАСС

Знания о физической культуре.

жжж гпи иайъ а л а м лг мшм лмбм м ч гбм м см лж 8с в ж
пмвг д лжг ж тм кщ м б лжс фжж с л жз, жп гк вммйж гйълмбм
м а глж тжж гпимв иайъ а г м б лжс фж пнм ж лмв м щ
м ч гм см гйълмв м б лжс фжж,

жжж гпи иайъ а ж свм м щз м с джлжж и г жп жи
мшм лщ тм к с л жз тжж гпимв иайъ а мв ж п съ п ай гнйглжжк
свм м ь м б лжс фжжз м вщ жвмпаб ,

п м ж гпижг п гвлжж м йжжнжзпжж жб г лгз Б гфжж
и г жп жи ж пмвг д лж ж н жй пнм ж лмв м ь щ, Мпф г ж
с г ц глжж жп м жж йжжнжзпжж жб в г лмп ж,

Способы самостоятельной деятельности.

Мджж вл ж гбм сл глжг вй ма ь чж п п съ п акп глмв
м мшмшм лмп ь , мп йглжж жтвж жва йълмбм гджж вл
мн гвгйглжж мшм лщ жтвж жва йълщ жвм вг гйълмп жж гкгллщ
вж н смшм жнмшгвм гйълмп ж щнмйглжжж,

жжж гпимг с жжг гйм ги гбм нми с гйж ж пнмшм щ жскг глж ,
пли и и нми с гйъ тжж гпимбм с жж н жй н гван гдвлжж г
л ацглжж апйм ж а г лмв ж щ м мв вг гйълмп ж нмшм щ жскг глж
ж мфглжж лж мп лижж мп йглжж имкнйгипм тжж гпиж ан длглжж п
им гифжмшлмв л н йгллмп ь жн жй ж п кмшм гйълмбмн м гвлжж ,

м гвлжжг п кмшм гйълщ с л жз тжж гпижжж ан длглжж кж л
м и щ щ нймч ви ж влк цлж апйм ж нмбм ми кп с л жз
щ м мвгдвщжм а ж н гван гдвлжж к жж ,

фглжж лжг пмп м лж м б лжжк нмшг жнмшг тжж гпимв л б асжж
н мфшпг п кмшм гйълщ с л жз тжж гпимв иайъ а щжпнм мк,
мп йглжж влг лжи тжж гпимв иайъ а щ,

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Мйъ ж сл глжж тжсиайъ а лм-мшм м ж гйълмв вг гйълмп ж
свм м мк м сг джлжж пм гкгллмбм гйм ги , Ан длглжж а гллгз
с вижж ж тжсиайъ кжла ми вщ гйълмв ж с ж гйълмв бжжл п жиж
н мфшпг а г лщ с л жз с и йж ь чжг н мфгва щ нмшг с л жз
а гллгз с вимв, Ан длглжж л с жжг бж имп жж нмв ждлмп ж
пап м с жжг имм вжп фжжж тм кж м лжж гймшмдглжж п
жпнмшм лжжк лгцлжж м бмчглжж,

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Мйъ ж сл глжг пнм ж лм-мсвм м ж гйълмв вг гйълмп ж свм м мк
м сг джлжпм гкгллмбм гйм ги ,

Кмвайъ Бжл п жи ,

Иа щ иж нг в ж л с в б аннж м иг иа щ иж нг в лмбж
пи гп лм иа щ иж л с в жс п мвиз л ймн и к йъ жиж , нм лщг
н щд иж г гс бжл п ж гпимбм имсй лмбж мсъ к йъ жиж мнм лщг
н щд ижл бжл п ж гпимбмимсй пнмпйгваъ ч жк пн щбж лжгк вг м иж ,

Ан длглж л лжсимк бжл п ж гпимк г лг8нг гв ждглжг мвъ мв
п нм м м кж и абмк ж л 7. й бижг нмвн щбж лж нмвн щбж лж
мй имк в ак лмб кж нг гв ждглжг н жп лщк ц бмк вг м иж ,
Ан длглж л бжл п ж гпимв йгп лжфг8нг гйгс лжг н жп лщк ц бмк
н щк ж йг щк мимк й с лъг слмжк ллщк пнмпм мк нм вж бмл йж ж
мвлмжк ллщк пнмпм мк г , Мп мдвглжг л бжл п ж гпимв пи кгзиг
н щк жйг щк мимк пнмпм мк авг дж с нйг ж ,

Кмвайъ би йг жи ,

гб л вйжлщг вжп лфжж п лмкг лмв пим мпъ нг гв ждглж п
щпимбм п гб л им м ижг вжп лфжж п к ипжк йълмв пим мпъ
нг гв ждглж , щд иж вйжа п с гб пнмпм мк пмбла лмбж н щд иж
щпм а пн кмбм с гб ,

Кг лжг к йбмк п кп г жи йълаъ лгнмв ждлаъ кжц глъ
кг лжг к йбмк л в йълмпъп ц бм с гб ,

Кмвайъ Сжлжг жвщпнм ,

г гв ждглжг л йщд нмнг гкгллщк в а ц длщк мвмк нм м м щ
л йщд нг гп ан лжгк л кп г ж в ждглжж нма г лмв вжп лфжж
нмвш к нм нмйбмк а пиймла пнмпм мк йгпгли жпнапи мпм лмв п мвиг
н гмвмйглжг лг мйъц ж аб м ж н вжп н жпнапиг пнмйбмбм пиймл ,

Кмвайъ нм ж лщг жб щ ,

пиг мй, г гв к в ак ай кж м б авж л кп г ж
в ждглжж гвлжгк л кп г ж в ждглжж нмн кмв нми аба ж
скгзимв мпми к им сжта в ак ай кж м б авж п кп лгг
са гллщг г лж гпижг вгзп ж пк мк ,

мйгз мй, к лждл нмв к н жк жнг гв к в ак
ай кжпжса жп г ал кп г ж в ждглжж лгг са гллщг г лж гпижг
вгзп ж пк мк ,

а мй, Ав нм лгнмв ждлмка к а ла гллгз п м мпмв п мнщ п
лг мйъц бм с гб мп лм и и ч гбмл к пнмпм мк л пан лж
гвлжгк нм н кмв нми аба ж скгзимв м мви к мк
м жгл ж м имлапм ,

м г ц глп м лжг г лжиж лгг са глщ бжл п ж гпиж ж
и м ж гпиж ан длглж ан длглж й бимв йг жиж ж сжлж жвм
пнм г лж гпиж вгзп жз пнм ж лщ жб ,

К мвайъ нм ,

жжг гпи нмвбм ми и щнмйглжж лмк ж м имкнйгип Б п
жпнмйъсм лжгк п гвп см мв тжжг гпимв нмвбм м иж жвм пнм ж
мвм м ж гйълщ пжп гк тжжг гпимв иайъ а щ л фжмп йълщ жвм пнм
иайъ а лм-ы лж гпиж жб ,

6 КЛАСС

Знания о физической культуре.

мс мд вглжг йжкнжз пиж жб ж мйжкнжз пимбм в ждглж
пм гкгллмк кжг мйъ ыг вг Иа г гл ж п лм йглжжж с ж жж
г жс пжк мйжи ж жа йщ пм гкгллщ йжкнжз пиж жб , п м ж
м б лжс фжжжн м гвглж нг щ йжкнжз пиж жб пм гкгллмп ж нг щ
мйжкнжз пижг гкнжмпщ,

Способы самостоятельной деятельности.

гвглжг влг лжи тжжг гпимв иайъ а щ жжг гпи нмвбм ми жг
йж лжг л с ж жг пжп гк м б лжс п съ п ай гнйглжгк свм м ь
тжжг гпи нмвбм м йгллмп ь и и гсайъ тжжг гпимв нмвбм м иж
жй ж пнмпм щ п кмп м гйълмбм с ж ж тжжг гпиж и гп ,
нмпм щ мн гвгйглж живж жва йълмв тжжг гпимв л б асиж жй
н м гвглж жжг ж гйълщ н мфгва нм мфглиг тжжг гпимв
нмвбм м йгллмп ж жй г лжиж щнмйглжг гп м щ с в лжз ж
пнмпм щ гбжп фжжж гсайъ м ,
жй ж пнмпм щ пмп йглж нй л п кмп м гйълщ с л ж
тжжг гпимв нмвбм м имв ,

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

жй п кмп м гйълмбм с и йж лж м б лжс п нмкч ь
мсвац лщ ж пмйг лщ лл иан лж гп гп глщ мвмк , жй
г лжиж гсмн пмп жжбжжлщкп с л жз тжжг гпижжан длглж кж
свм м ж гйълщ имкнйгипщан длглж вй им гифжж гймпймдглж
п жпнмйъсм лжгк внмйлж гйълщ м бмч глжз ан длглж вй
н мгжй и жиж л ацглж с глж м гк а г лщ с л жз ж мщ с
имкнъ г мк ан длглж вй тжсиайъ н ас л н йгллщ л нмввг д лжг
мн жк йълмв м мпнмпм лмп ж кщф мнм лм-в жб гйълмбм нн
гджгга г лмв вг гйълмп ж

Спортивно-оздоровительная деятельность.

К мвайъ Бжл п жи ,

и м ж гпи имк жл фж жс м ч г с ж ь ч ж ж пймд лм
имм вжлж м ллщ ан длглжз п мги ж иа щ им лгг са гллщ
и м ж гпиж ан длглжз,

Имк жл фж жс п жйжсм ллщ м ч г с ж ь ч ж ан длглжз ж
пймд лм-имм вжлж м ллщ ан длглжз ж кж гпимв бжкл п жиж
слмм слщ в ждглжз ай кж ж лмб кж п слмв кнйж авмв ж
ги м жгз лфг йьлщкж в ждглжкж жс лгг са гллщ лфг
вг м иж,

нм лщг н щдиж г гс бжкл п ж гпимбм имсй п с гб пнмгм мк
пмбла лмбж к йь жиж жпнмгм мк лмбж мсь вг м иж,

Бжкл п ж гпижг имк жл фжж л лжсимк бжкл п ж гпимк г лг п
жпнмйьсм лжгк п жйжсм ллщ м ч г с ж ь ч ж ж пймд лм-
имм вжлж м ллщ ан длглжз нг гв ждглжз ц бмк ж й бижк гбмк
нм м м кж п слмм слщкж в ждглжкж ай ж лмб авг д лжгк
п ж гпиж нмс вг м иж,

Ан длглж л лг щпимив бжкл п ж гпимв нг гий вжлг8 жлщ анм
лмбж мсь нг гк нг в жм лм к йь жиж,

с лгнми л а жн жк к йь жиж,

К мвайь би йг жи ,

пнм мв л мвла аиа жнмйгваь ч жж апим глжгк пн жл г пижз
ж бй вижз лмкг лщз гб нм а г лмв вжл лфжж лгг са гллщ
гбм щг ан длглж ,

щдим щг ан длглж8 н щдми щгм а п с гб пнмгм мк
нг гц бж лжг лгг са гллщг н щдим щг ан длглж вйжла ж
щгм а л н щбж лжг жпн щбж лжг,

К г лжг к йьбм гллжлмбм к нмв ждлаь пи ж ь ч аь п
кжц гль,

К мвайь Сжклжг жвщпнм ,

г гв ждглжг л йщд мвлм гк гллщк мвлмц длщк мвмк
н гмвмйглжг лг мйьц ж кнйжгм н ж пнапиг пнмйьбмбм пиймл лжсимв
п мвиг лгг са гллщг ан длглж йщд лмв нмвбм м иж нг гв ждглж нм
а г лмв вжл лфжж нм м щ пнапиж м кмдглжг,

К мвайь нм ж лщг жб щ ,

пиг мй, г лж гпижг вгзп ж жб ми гс к 8 нг гв ждглжг
п мвиг пиг мйжп н щдиж г мй имк мвлмв лмбмв жн жсгкйглжгк
л в абаь лмба мп лм и в ак ц б кжжн щдимк,

Ан длглж пк мк8 лгг са гллщг ан длглж гвглжжк
слщ л н йглж жнм слмв ги м жж л нг гв а ж мпжжк
им сжа,

жй жб щ ж жб м вг гйьлмп ъ нм н жй к п жпнмйьсм лжгк
 са гллиц г лж гпиж н жкм ,
 мйгз мй, жк жнг гв к в ак ай кжшжса слщ смщ
 нймч виж имк лвщ пмнг лжи , жй жб щ ж жб м вг гйьлмп ъ нм
 н жй к п жпнмйьсм лжгк са гллиц г лж гпиж н жкм нмв гк
 гбмн жкг жнг гв г в ак ай кжшжса жп г а,
 а мй, Ав щнми чгкап к а п с гб , жй жб щ ж жб м
 вг гйьлмп ъ нм н жй к п жпнмйьсм лжгк са гллиц г лж гпиж
 н жкм мп лм иг жнг гв гк гбм гвлжжжм мвиг.
 м г ц глп м лжг г лжиж лгг са гллиц бжкл п ж гпиж ж
 и м ж гпиж ан длглжз ан длглжз й бимв йг жиж ж сжжлж жвм
 пнм г лж гпиж вгзп жз пнм ж лщ жб ,
 К мвайь нм ,
 жж гпи нмвбм ми и щнмйьлжж лмк ж м имкнйгип Б п
 жпнмйьсм лжгк п гвп см мв тжж гпимв нмвбм м иж жвм пнм ж
 мсвм м ж гйьлщ пжп гк тжж гпимв иайь а щ л фжмл йьлщ жвм пнм
 иайь а лм-ы лж гпиж жб ,

7 КЛАСС

Знания о физической культуре.

С мдвлжж мйжжнжз пимбм в ждглж в м г мйь фжмлмв Мпжжж мйь
 , , а м пимбм с ж жжм г гп гллимв пжп гкщ тжж гпимбм мпнж лж ж
 пнм , йжжнжз пимг в ждглжж М ж пм гкглмв Мпжжж
 и г жп жи мпм лщ ы нм с ж ж , щв ь ч жп пм г пижг ж
 мпжжз пижг мйжжнжз фщ,

йж лжг сл жз тжж гпимв иайь а мв ж пнм мк л мпнж лж
 нймд ж гйьлщ и гп йж лмп жпм гкгллмбм гйм ги ,

Способы самостоятельной деятельности.

жй г лжиж гсмн пмпи ж ж бжжлщ кпг сл жз н мфпш
 щнмйьлжж тжж гпиж ан длглжз л ми щ щ нймч ви , гвлжж
 влг лжи нмтжж гпимв иайь а г,

г лж гпи нмвбм ми жг сл глжж вй гйм ги мпм лщ н жй
 г лж гпимв нмвбм м иж, жб гйьлщ вгзп ж и и мпм г лж гпимв
 нмвбм м иж нмп жг в жб гйьлмбм акглж жв жб гйьлмбм л щи , нмпм щ
 мфглж лж г лжиж в жб гйьлщ вгзп жз ж м б лжс фж н мфгва щ
 мфглж лж , цж иж н ж са ж лжж г лжиж щнмйьлжж в жб гйьлщ
 вгзп жз н ж жлщ ж пнмпм щ ж н гван гдвлжж н ж п кмп м гйьлщ
 сл ж г лж гпимв нмвбм м имв,

й лж м лжг п кмп м гйьлщ сл жз г лж гпимв нмвбм м имв л
 а г лщ бмв жа глаь г г ь, мп йглжж нй л а г лмбм сл ж нм

п кмп м гйълмв г лж гпимв нмвбм м иг, нмпм щ мфгжж лж
мсвм м ж гйълмбм ытги с л жз тжжж гпимв иайъ а мв п нмкмъ
жвгип Иг йг м мп ж гпимв н м щ талифжмл йълмв н м щ пм
п лв лмв л б асимв ,

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

свм м ж гйълщг имкнйгипщ вй п кмп м гйълщ с л жз п
вм йглжжк лгг са глщ ан длглжз 8 вй им гифжж гймймдглж ж
н мгжй и жиж л ацглж мп лиж вщ гйълмв ж с ж гйълмв бжкл п жиж
гджга г лмбмвл ,

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Кмвайъ Бжкл п жи ,

и м ж гпижг имк жл фжж жс лгг са глщ ан длглжз п
вм йглжжк ан длглжз жкж гпимв бжкл п жиж вг м иж, мп гзц жг
и м ж гпижг нж кжвщ н ж мви вг м иж, мви л бймгп
нм мв л айж и м ж гпи имк жл фж жс са глщ ан длглжз
лм гдж п мви иа щ и к йъ жиж ,

Имкнйгип ан длглжз п гн- ы м жиж ийъ ь чжз ан длглж
мвъ г н щди пн щбж лжжжс н щбж лжжпнм м м кж с гвлжжк ай
жлмб щмйл гкщ п гвлжж ж щпимк гкнг вг м иж ,

Имк жл фж л бжкл п ж гпимк г лжжс лгг са глщ ан длглжз
п вм йглжжк ан длглжз л п ж гпимг ж вжп кж гпимг лм гдж
вг м иж, Имк жл фж л лжсимв бжкл п ж гпимв нг гий вжлг жс лгг
са глщ ан длглжз жп анм нг г м м к йъ жиж, с лъг нм
и л а в н ж к к йъ жиж ,

Кмвайъ би йг жи ,

гбпн гмвмйглжжк н гн п жз пнмпм кж л пан лжж ж н щдим щ
гб ып тг лщз гб, Млгг мп мглщг гбм щг ан длглжз па гйж глжжк
пим мп жнг гв ждглж жн мвмйд ж гйълмп ж щмйлглж н щдижп с гб
вйжта пнмпм мк пмбла лмбж ж щпм а пнмпм мк нг гц бж лжж ,

Кг лжжк ймбм гллжшмбм к нмв ждач гзп и ч гзп п слмв
пим мп ь кжц глжж

Кмвайъ Сжжлжж жвщпнм ,

м кмдглжж жнм м м л йщд анм мк н ж пнапиг п нймбмбм пиймл
нг г мв пнг гв ждглж нмнг гкгллщк в а ц длщк мвмк л нг гв ждглжж
мвлм гкгллщк мвлмц длщк мвмк ж м лм м гк н м мдвлжж
а г лмв вжп лфжж пнапижжнмвшкщ лгг мп мглщжжпнмпм кж

Кмвайъ нм ж лщг жб щ ,

пиг мй, г гв ж йм й к нмйг м пими м нмй мпи
им сжа в ак ай кжпжса жм б авжнмйг гвлж, б м вг гйьлмь
нмн жй к п жпнмйьсм лжгк лгг са гллиц г лж гпиж н ж км гс
к жпк мк 8 гвлжг н ж кщжнг гв ж мпиж им сжа,

мйгз мй, г л н к нмв к слщг смщ нймч виж
пмнг лжи нг гв к г гс пг иа в ак ай кжпг а жнг г мвк с
бмйм а, б м вг гйьлмь нмн жй к п жпнмйьсм лжгк лгг
са гллиц г лж гпиж н ж км,

а мй, гвлжг ж вйжлщг нг гв ж к нмн кмв ж вж бмй ж
и ж гпижг вгзп ж н ж щнмйьлгжжабйм мбмав ж пщ лжжк жс-
с мим мв йжжж, б м вг гйьлмь нмн жй к п жпнмйьсм лжгк лгг
са гллиц г лж гпиж н ж км,

м г ц глп м лжг г лжжж лгг са гллиц бжжл п ж гпиж ж
и м ж гпиж ан длгжз ан длгжз й бимв йг жиж ж сжжж жвм
пнм г лж гпиж вгзп жз пнм ж лщ жб,

К мвайь нм,

жжг гпи нмвбм м и и щнмйьлгжж лмк ж м имкнйгип Б п
жпнмйьсм лжгк п гвп см мв тжжг гпимв нмвбм м иж жвм пнм ж
мсвм м ж гйьлщ пжпгк тжжг гпимв иайь а щ л фжмйьлщ жвм пнм
иайь а лм-ы лж гпиж жб,

8 КЛАСС

Знания о физической культуре.

жжг гпи иайь а пм гкгллмк м чгп г8 и г жп жи
мпим лщ л н йглжз ж тмк м б лжс фжж, пп м млгг жб кмлж лмг
тжжг гпимг с жжг, в н ж л тжжг гпи иайь а г жп м ж ж
пмфж йьл сл жмпь,

Способы самостоятельной деятельности.

Им гифж мп лиж ж с ми жвж жва йьлщ нй лм сл жз
им жбж аь ч гз бжжл п жимв, Им гифж жс щ м лмв к пщ гй ж
с ми жвж жва йьлщ нй лм сл жз им жбж аь ч гз бжжл п жимв,
мп йглжг нй лм -импнги м вй п кмп м гйьлщ сл жз
пнм ж лмв нмвбм м имв, нмпм ща жвж жва йьлщ мпм гллимь гз н ж
ппп йглжжнй лм п кмп м гйьлщ глж м м лщ сл жз,

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

мгжй и жи нг гл н дглж пжпгк м б лжжк п гвп кж
мсвм м ж гйьлмв тжжг гпимв иайь а щан длгжж кщг лмв гй ип фжжж
гбайж м лж гбг ж лмв лг лмв пжпгкщ н мгжй и жиж м ч гбм
а мкйглж жмп м щс глж,

Спортивно-оздоровительная деятельность.

К мвайъ Бжкл п жи ,

и м ж гпи имк жл фж жс лгг мп мгллиц ан длглжз пжйм мв
л н йгллмп ж п а гйж ж ь ч жкп жйймк г лж гпиж ьйгкгл м
п мви анм иа щ и н щди ь лмц ж ,

Бжкл п ж гпи имк жл фж л бжкл п ж гпимк г лг жс лгг
мп мгллиц ан длглжз па гйж ж ь ч жкп жйймк г лж гпиж ьйгкгл м
н щди нм м м ж нг гв ждглж вг ациж , Бжкл п ж гпи
имк жл фж л нг гий вжлг п ийь глжжк лгг мп мгллиц ан длглжз
анм ж жп ь лмц ж , Бжкл п ж гпи имк жл фж л н ййгйьлщ
апъ п ийь глжжк ан длглжз анм г л аи иа щ и нг в ж
пмпими ь лмц ж , мйьлщг ан длглж л сг лгг са гллиц
и м ж гпиж ан длглжз ж ан длглжз ж кж гпимв бжкл п жиж
вг ациж ,

К мвайъ би йг жи ,

И мпим щз гб н щди ми вйжта п с гб пнмпм мк н мбла ц жть ,
жй н м гвглж пм г лм лжз нм пв г лм к имк нйгип Б ,
кмп м гйьл нмвбм ми и щнмйгллжъ лм к ж лщ г м лжз
имк нйгип Б гбм щ гб л им м ижж ж п гвлжг вжп лфжж ж
г лж гпиж н щдиж ж кг лжг пнм ж лмбм шл в вжпфжнйжп й бимв
йг жиж

К мвайъ Сжклжг жвщпнм ,

г гв ждглжг л йщд мвлм гкгллицк гпц длщк мвмк
н гмвмйглжг гп гп гллиц н гн п жз л йщд ц ж мижк ц бмк
нг гц бж лжжк нг гй с лжжк м кмдглжг мим щк пимйьдглжжк н ж
пнапиг л йщд пнмйьбмбм пиймл нг г мв пнмнг гкгллмбм в а ц длмбм
мв л мвлм гкгллицз гпц длщз мв ж м лм лгг са гллиц
ан длглжз йщдлмв нмвбм м иж нг гв ждглжг л йщд н ж пнапи
нмвшк м кмдглжж

К мвайъ й лжг ,

н щдимк п ак м ижн ж нй лжж и мйгк л б авж п жс
мвщ мй имк м п глиж ппгзл н жнй лжжи мйгк л пнжлг , м м м щ
н жнй лжжи мйгк л б авжжл пнжлг , мнйщ лжг а г лщ вжп лфжз
и мйгк л б авжжл пнжлг ,

К мвайъ нм ж лщг жб щ .

пиг мй , м м м щ айм жч н аь ж йг аь п м млщ п
авг д лжжк к в ак ай кж нг гв к мвлмв аймв м нйг ж
шжса мпимк в ак жмвлмв аймв н щдиг , б м вг гйьлмп ь нм
н жй к пжпнмйьсм лжжк лгг са гллиц г лж гпиж н ж км ,

мйгз мй, кмв л н в ь ч жз ав жівж жва йьлмг ймиж м лжг
к н щдиг пкгп и ж гпижг вгзп ж с ч ж г жл н вглжж, б м
вг гйьлмп ь нмн жй к п жпнмйьсм лжгк лгг са гллщ г лж гпиж
н ж км ,

а мй, Ав нмк а п с гб ла гллгз п ь нмвшк п мнщ
мп лм и к ла гллгз п м млмв п мнщ, жй жб щ кжлж-та мй
г лж гпижг ж и ж гпижг вгзп ж , б м вг гйьлмп ь нмн жй к
кжлж-та мй п жпнмйьсм лжгк лгг са гллщ г лж гпиж н ж км
вг ациж , б м вг гйьлмп ь нмн жй к ий пжж гпимбм та мй п
жпнмйьсм лжгк лгг са гллщ г лж гпиж н ж км ь лмц ж ,

м г ц глп м лжг г лжиж лгг са гллщ бжжл п ж гпиж ж
и м ж гпиж ан длглжз ан длглжз й бимв йг жиж ж сжжлж жвм
пнм г лж гпиж вгзп жз пнм ж лщ жб ,

Кмвайь нм ,

жж гпи нмвбм м и и щнмйьлглжь лмк ж м Имкнйгип Б п
жпнмйьсм лжгк п гвп см мв тжжж гпимв нмвбм м иж жвм пнм ж
мвм м ж гйьлщ пжп гк тжжж гпимв иайь а щ л фжмл йьлщ жвм пнм
иайь а лм-ы лж гпиж жб ,

9 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Свм м ьг ж свм м щз м с джжж гвлщг н ж щ иж ж ж н ба лмг
йж лжг л свм м ьг гйм ги , а жп пижг нм мвщ и и тмк м б лжс фжж
свм м мбмм с джжж м гпжжмл йьлм-н жий вл тжжж гпи иайь а ,

Способы самостоятельной деятельности.

мпп лм ж гйьлщз к ппд ии п гвп м мн жжжс фжж
м мпнмпм лмп ж гбмн жй жн жкщ м гк п кмп м гйьлщ с л жз
тжжж гпимв нмвбм м имв , ллщг н мфгва щ ии п гвп м ай гнйглж
свм м ь , скг глжг талифжмл йьлщ гсг м м б лжж , и с лжгнг мв
нмкмч ж л п кмп м гйьлщ с л ж тжжж гпижжж ан длглжжжж м
гк и ж лмбмм вщ ,

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

С л ж тжжж гпимв иайь а мв ж гджк нж лж , Ан длглж вй
пжждглж жс щ м лмв к ппщ гй , свм м ж гйьлщг им гифжмлщг ж
н мтжй и ж гпижг кг мн ж ж гджгг в жб гйьлмв и ж лмп ж
ма ь ч ж п ,

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Кмвайь Бжжл п жи ,

и м ж гпи имк жп фж п ийь глжгк вйжлмбм иа щ и п с гб
ж иа щ и л с в анм п м лмбж мсь ь лмц ж, Бжкл п ж гпи
имк жп фж л щпмимв нг гий вжлг п ийь глжгк ьйгкгл м ск ж лж
ж пмпими нг в н мбл а ц жть ь лмц ж, Бжкл п ж гпи имк жп фж л
н ййгйьлщ апь п ийь глжгк в а иа щ им нг в пмм мз л айж
ь лмц ж, Бжкл п ж гпи имк жп фж л бжкл п ж гпимк г лг п
ийь глжгк нмйацн б п мзижл имйгглг п мм мз л айжжм гвлжгк
лмбж л с в вг ац иж, г йжвжлб8 имкнмсжфж ан длглжэ п нмп мглжгк
нж кжв ьйгкгл кжп гн- ы м жиж и м жижж ж кж гпимв бжкл п жиж
вг ац иж,

К мвайъ би йг жи ,

г лж гпи нмвбм ми гбм щ жн щдим щ ан длглж 8 гб л
им м ижг жвйжлпщг вжп лфжж н щдиж вйжта пнмм кж н мбл а ц жть ж
пмбл лмбж н щдиж щпм а пнмм мк нг гц бж лжг , г лж гпи
нмвбм ми кг лжжпнм ж лмбмшл в п с гб л в йьлмп ь,

К мвайъ Сжклжг жвщпнм ,

г лж гпи нмвбм ми нг гв ждглжж йщдлщкж мв кжнм а г лмв
вжп лфжж8 нмнг гкгллщз в а ц длщз мв мвлм гкгллщз мвлмц длщз
мв пнмм щнг г мв п мвлмбм йщдлмбм мв л в абмв ,

К мвайъ й лжг ,

п8 нмв мв чжг ан длглж ж нй лжг нмйлмв имм вжп фжж
м м м щн жнй лжж ппжк ,

К мвайъ нм ж лщг жб щ ,

пиг мй, г лж гпи нмвбм ми жб м щ вгзп ж 8 гвлжг
нг гв жн жкщж мпжжк л кпг г н щдиг нмйг гвлжг ,

мйгз мй, г лж гпи нмвбм ми жб м щ вгзп ж 8 нмв жк
слщг смлщ нймч виж пмнг лжи н жкщ ж нг гв ж л кпг г ж
в ждглжж ав щж ймиж ми ,

а мй, г лж гпи нмвбм ми жб м щ вгзп ж 8 гвлжг н жкщ
жнг гв жмп лм ижжав щнмк а пкпг ж в ждглжж

м г ц глп м лжг г лжиж лгг са гллщ бжкл п ж гпиж ж
и м ж гпиж ан длглжэ ан длглжэ й бимв йг жиж ж сжклж жвм
пнм г лж гпиж вгзп жз пнм ж лщ жб ,

К мвайъ нм ,

жсж гпи нмвбм ми и щнмйглжъ лмк жм Имнйгип Б п
жпнмйьсм лжгк п гвп см мв тжсж гпимв нмвбм ми жж жвм пнм ж
мсвм м ж гйьлщ пжпгк тжсж гпимв иайъ а щ л фжмл йьлщ жвм пнм
иайъ а лм-ы лж гпиж жб ,

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

гсайь г жа глж тжсж гпимз иайь а щ л а м лг мшм лмбм
м ч гбм м см лж а ма ь ч гбмпи ава птм кж м лщ пйгваь ч жг
личностные результаты:

бм м лмп ь н м й ь жп г п и жп м жж ж с ж жь тжсж гпимз
иайь а щ ж пнм Мпжз пимз гвг фжж бм вж ьп нм гв кж
щв ь ч ж п м г п глщ пнм пк глм -мйжнжз фг 9

бм м лмп ь м п ж ь пжж мйщ Мпжз пимз гвг фжж м гк
пнм ж лщ пм г лм лжз а д ь вжфжж ж н жпфжнщ пм гк глщ
йжжнжз пжж жб жмйжжнжз пимбм в жд глж 9

бм м лмп ь м жгл ж м ьп л км йьлщ фгллмп ж ж лм кщ
кгдйж лмп лмбм с жкмвгзп ж н ж м б лжс фжж нй лж м лжж ж
н м гвлжж пм кгп лщ с л жз тжсж гпимз иайь а мз ж пнм мк
мсвм м ж гйьлщ кг мн ж жз апйм ж и ж лмбмм вщ жвмпаб 9

бм м лмп ь мфглж ь п м нм гвлжж ж нмп аниж м гк н м гвлж
пм кгп лщ с л жз тжсж гпимз иайь а мз а пж пнм ж лщ
кг мн ж ж жпм г лм лж 9

бм м лмп ь ми сщ ь нг аь кгвжфжлпиаь нмкмч ь н ж к ж
ацж пм йь в ь н жй г лжиж гсмн шмп ж м гк пм кгп лщ
с л жз тжсж гпимз иайь а мз жпнм мк 9

п гкйглжг и тжсж гпимжа пм г ц глп м лжь тм кж м лжь
иайь а щ в жд глж ж гймпймд глж п км щ д глжь жс ллмк жвг
пнм 9

бм м лмп ь м б лжсм щ ь жн м мвж ь с л ж тжсж гпимз иайь а мз
жпнм мк л мшм г л а лщ н гвп йглжз мс имлмк г лмп тжсж гпимбм
с ж ж ж тжсж гпимз нмвбм м йгллмп ж п а мк п км п м гйьлщ
л йь вглжз с жск глгжжк ж нми с гйгз 9

мпмсл лжг свм м ь и и см мв фгллмп ж гйм ги н жсл лжг
м шги ж лмв лгм мвжжмп ж гбм ай гнйглжж ж вйж гйьлмк пм лглжж
нмп гвп мк с л жз тжсж гпимз иайь а мз жпнм мк 9

мпмсл лжг лгм мвжжмп ж гвлж свм м мбмм с джлжи и п гвп
н мгжй и жиж н ба лмбм йж лж гвлщ н ж щ ги л тжсж гпимг
нпж ж гпимг жпмфж йьлмг свм м ьг гйм ги 9

пнмпм лмп ь в н ж м ьп и п гпм щк пжа фжк мпач гп й ь
н мгжй и ж гпжж кг мн ж ж нм гбайж м лжь ькмфжмл йьлщ

л н дг лжз и ж лжк а мп л м йг лжъ м б лжс нм пг сл ж гйльщ
ак п гл лщ жт жсж гп ж л б асми 9

бм м лмп ь пм йь в ь н жй гсмн шмп ж м гк сл жз
тжсж гпимв иайь а мз ж пнм мк н м мвжъ бжбжлж гпжг ж
н мг жй и ж гпжг кг мн ж ж нм м б лжс фжж кгп сл жз щ ма
пнм ж лмбм жл гл жм м авм лж пнм ж лмз мвгдвщ 9

бм м лмп ь пм йь в ь н жй ж г м лж и м б лжс фжж ж а и м
гк а жп пж нм мвм н м ж мп м ь вгзп жк ж нмп ани к
н жлмп ч жк гв ми ад ь ч гз п гвг 9

мп мг лжг мнщ с жкмвгзп ж пм п г п лжи кж тм к м ч глж ж
нм гвлж н ж щнмйг лжж а г лщ св лжз л а ми тжсж гпимв
иайь а щ жб м мз жпм г лм гйльмз вг гйльмп ж 9

нм щц глжг имкнг гл лмп ж м б лжс фжж п кмп м гйльщ сл жз
тжсж гпимв иайь а мз нй лж м лжж ж пмвг д лж ж л н йгллмп ж
с жжжмп жм жлвж жва йльщ жл г гпм жнм г лмп гз 9

тм кж м лжг н гвп йг лжз м мшлм лщ нмл ж ж г кжп
тжсж гпимбм мпнж лж ж пнм ж лмз глж м иж акглжз
аим мвп м ьп жжж нмсл гйльмз ж н и ж гпимв вг гйльмп ж
м ч глжжпмп г п лжи кж на йж лщ щп аниг лж жвжпапжж ,

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

гсайь г жса глж тжсж гпимв иайь а щ л а м лг мшлм лмбм
м ч гбм м см лж а ма ь ч гбмп ава птм кж м лщ алж г п йльщ
нмсл гйльщ а г лщ вгзп ж алж г п йльщ имккалжи ж лщ
а г лщ вгзп ж алж г п йльщ гбай ж лщ а г лщ вгзп ж ,

А ма ь ч гбмп ава птм кж м лщ пйгва ь ч жг **универсальные
познавательные учебные действия:**

н м мвжъ п лглжг пм г лм гйльщ ан длглжз йжкнжз пжж жб
в г лмп ж ж пм гкгллщ йжкнжз пжж жб щ й ь ж м ч лмп ь ж
сйж ж 9

мпкщпйж ь йжкнжз пиа ь жь и и мшлм мнмй б ь ч жз вмиакгл
пм гкгллмбм мйжкнжз пимбм в ждглж н ж мвжъ н жг щ г
бак лжп ж гпимв л н йгллмп ж 9

л йжсж м ь йж лжг сл жз тжсж гпимв иайь а мз ж пнм мк л
мпнж лжг нмймд ж гйльщ и гп йж лмп ж ап л йж ь мскмд лмп ь
н мг жй и жжж гвлщ н ж щ ги 9

и г жсм ь а жп пжг нм мвщ и и тм ка и ж лмбм м вщ
щ й ь ж фгйг мг н гвл сл глжг пм лглжж ж аи гниг лжж свм м ь
аим мвп м ьп г м лжкж г лжиж гсмн шмп ж м гк
нг гв ждглж нмк ц а а жм б лжс фжж ж а и 9

ап л йж ъ н ж жлм-пйгвп гллаь п съ кгда нй лж м лжгк
гджк вл жжскглглж кжнми с гйгз м мпнмпм лмп ж9

ап л йж ъ п съ лгб жлмбм йж лж л ацглж мплиж л
пмп м лжг свм м ъ ж щ й ъ н ж жлщ л ацглжз жскг ъ
жлвж жва йълаь тмка ж пмп й ъ имкнйгищ ан длглжз нм
н мгжй и жигжим гифжж щ й гкщ л ацглжз9

ап л йж ъ н ж жлм-пйгвп гллаь п съ кгда ам лгк с жж
тжжж гпиж и гп пмп м лжгк свм м ъ ж талифжмл йълщж
мскмдлмп кжмшлм лщ пжп гк м б лжжк 9

ап л йж ъ н ж жлм-пйгвп гллаь п съ кгда и гп мк й вглж
г лжимв тжжж гпимбм ан длглж ж мскмдлмп ъ мслжилм глж к ж
ацжм м гк п кмп м гйълщ сл жз тжжж гпимв иайъ амв жпнм мк9

ап л йж ъ н ж жлм-пйгвп гллаь п съ кгда нмвбм м имв кгп
сл жз л ми щ щ нймч ви жн жй кжн гван гдвлж к жжк ,

А ма ъ чгбмп ава птм кжм лщ пйгваь чжг **универсальные
коммуникативные учебные действия:**

щ ж ъ л йжжм ъ ж пжп гк жжжм ъ жптмк фжъ жс слщ
жп м лжим м м сф г лжиж щнмйглж са ж гкщ ан длглжз
н жй нй лжм лж п кмп м гйълщ сл жз тжжж гпимв ж г лж гпимв
нмвбм м имв9

гп ж л йъ вглж с с жжжк тжжж гпиж и гп п лж ъ ж
нми с гйж п в ллщжж мс плм-нмйм щ п лв м пмп й ъ нй лщ
сл жз л мшлм гмн гвгй ллщ н жй ж гбайжм ъ л б асиа нм п м г
найъп ж лгц лжж н жсл и ка мкйглж9

мнжлщ ъ ж л йжжжм ъ г лжиа са ж гкмбм ан длглж
щвгй ъ т сщ ж бйгкгл щ в ждглжз нмвж ъ нмвбм м ж гйълщ
ан длглж9

жнй лжм ъ нмйгвм гйълмп ъ гцглж св ма глж мфглж ъ
ытги жлмп ъ ма глж нмп гвп мкп лглж пы ймллщк м сфмк9

л йъ в ъ л йжжжм ъ ж имп мйжм ъ г лжиа щнмйглж
тжжж гпиж ан длглжз в абжжма ъ чжжп п лж ъ г пы ймллщк
м сфмк щ й ъ мцж ижжн гвй б ъ пнмпм щж ап лглж9

жса ъ жимйги жлм м падв ъ г лжиа жйъп жлмбм м сф
са ж гкмбм ан длглж шпк ж ъ ж кмвгйжм ъ нм йглж
мцжми л йжжжм ъ мскмдлщг н ж жлщ ж нм йглж щ пл ъ
пнмпм щж ап лглж ,

А ма ъ чгбмп ава птм кжм лщ пйгваь чжг **универсальные
регулятивные учебные действия:**

пмп й ъ ж щнмйл ъ жлвж жва йълщг имкнйгипщ тжсж гпиж
ан длглжэ п слмв талифжмл йълмв лн йгллмп ъ щ й ъ
мпм гллмп жж мсвгзп ж л пмп м лжг м б лжск с ж жг гбм гсг лщ
мскмдлмп гз пнмкмч ъ н мфгва имп мй жталифжмл йълщ н м 9

пмп й ъ ж щнмйл ъ и м ж гпижг ж бжкл п ж гпижг имкнйгипщ
ан длглжэ п кмп м гйълм са ж ъ пймдлм-имм вжлж м ллщг
ан длглж л пнм ж лщ ш в 9

и ж лм с жкмвгзп м ъ апйм ж а г лмв жжб м мв вг гйълмп ж
м жгл ж м ъп л аи с лж а ж гй ж н жй жб щ н ж мслжилм глжж
имптйжи лщ ж лгп лв лщ пжа фжз н жсл ъ п м н м ж н м
в абж л мц ж иа н мл г пм кгп лмг жпн йглжг 9

са ж ъ ж щнмйл ъ г лж гпижг вгзп ж жб м щ жв пнм
и ж лм с жкмвгзп аь н жпм кгп лщ и ж гпижг вгзп ж с ч ж г ж
л н вглжж г нжкм м лмдж п и мц ж и к жб мим п мгз имк лвщ жимк лвщ
пмнг лжим 9

м б лжсм щ ъ ми с лжг нг мв нмкмч ж н ж к жацж м
гк п кмп м гйълщ с л жэ тжсж гпимв иайъ а мв жпнм мк н жггл ъ
пнмпм щ ж н жкщ нмкмч ж с жджкмп ж м и г ж н жсл им
нмйа гллмв кщ,

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

И импфа ма глж *в 5 классе* ма ъ ч ж п л а ж п 8

щнмйл ъ г м лж гсмн шмп жл а ми тжсж гпимв иайъ а щ л
п кмп м гйълщ с л ж тжсж гпижжж ан длглж кж апйм ж
и ж лмбмм вщ жвмпаб 9

н м мвж ъ жскг глжг жлвж жва йълмв мп лиж ж п лж ъ г
нми с гйжпмп лв кж пмп й ъ имкнйгипщ ан длглжэ нмим гифжж
жн мтжй и жиг г л ацглж нй лж м ъ ж щнмйлгглжг гджгвл 9

пмп й ъ влг лжи тжсж гпимв иайъ а щ ж гп ж л к л йь вглжг с
нми с гй кж тжсж гпимбм с ж ж ж тжсж гпимв нмвбм м йгллмп ж
нй лж м ъ пмвг д лжг ж гбай лмп ъ н м гвглж п кмп м гйълщ
с л жэ 9

мпачгп й ъ н мтжй и жиа амкйглж м гк а г лмв вг гйълмп ж
щнмйл ъ имкнйгипщ ан длглжэ тжсиайъ кжта ми вщ гйълмв ж
с ж гйълмв бжкл п жиж 9

щнмйл ъ имкнйгипщ ан длглжэ мсвм м ж гйълмв тжсж гпимв
иайъ а щ л с ж жг бж имп ж имм вжл фжжжтм кж м лжг гймпймдглж 9

щнмйл ъ мнм лщз н щдми п с гб пнмпм мк лмбж мсь
к йь жиж ж пнмпм мк л н щбж лж п нмйгваь ч жк пн щбж лжгк
вг м иж 9

щнмйл ъ ан длглж жп жанм л лжсимв бжкл п ж гпимв
нг гий вжлг к йъ жиж нг гв ждглж нм бжкл п ж гпимка г ла
мвъ мв жн жп лщк ц бмк пнм м м кж нмвн щбж лжгк л в а лмб
л кгп гжпн мв ждглжгк вг м иж 9

нг гв жб ъп нм бжкл п ж гпимв п глиг н жп лщк ц бмк й с ъ
слмжк ллщк пнмгм мк г жнмвж бмл йж 9

щнмйл ъ гб п лмкг лмв пим мп ъ п щпмимбм п нма г лмв
вжп лфжж 9

вгкмпп ж м ъ г лжиа н щди вйжла п с гб пнмгм мк пмбла
лмбж 9

нг гв жб ъп л йщд нмнг гкгллщк в а ц длщк мвмк вй
гшпгдлщ змгм жжж фж нг гв ждглж 9

глж м ъп ан длглж м ч гтжж гпимв ж пнгфж йълмв
тжжж гпимв нмвбм м иж п а мк жтвж жва йълщ ж мс п лм-нмйм щ
мгм гллмп гз 9

вгкмпп ж м ъ г лж гпиж вгзп ж пнм ж лщ жб 8

пиг мй гвлжг к п лмкг лмв пим мп ъ слщ
л н йглж н жк жнг гв к в ак ай кжм б авжп кгп ж
в ждглжж 9

мйгз мй н жк жнг гв к в ак ай кжшжса жп г а пкгп ж
в ждглжж н к лждл нмв 9

та мй гвлжг к п лмкг лмв пим мп ъ слщ л н йглж
н жк жнг гв к ав нмлгнмв ждлмка к а плг мйџ мбм с гб ,

Иимлфа ма глж **в 6 классе** ма ъ ч ж п л а ж п 8

иг жсм ъ йжнжзпиж жб щпм гкгллмп жи и кгдвал мвлмг
иайъ а лмг йглжг мйъ ъг вг Иа г гл ж жп м ж гпимк
мс мдвлжжк м падв ъ жп м жъ мслжилм глж вг жс гжк мйжжж ж
жа йм йжнжзпиж жб 9

жскг ъ жтвж жва йълщг нми с гйж тжжж гпиж и гп мн гвгй ъ
ж пмм г п жг мс плщк лмк к ж нмв ж ъ ан длглж вй ж
л н йгллмбм с жж 9

имл мйж м ъ гджщ тжжж гпимв л б асиж нм п м г найъп ж
п гнглж а мкйглж м блжск нм лгцлжк н жсл и к м гк
п кмп м гйълщ с л жз тжжж гпимв нмвбм м имв 9

бм м ж ъ кгп вй п кмп м гйълщ с л жз тжжж гпимв иайъ а мв ж
пнм мк пмм г п жж п н жй кж г лжиж гсмн шмп ж ж
бжбжлж гпижж ж г м лж кж 9

м ж ъ ан длглж мсвм м ж гйълмв тжжж гпимв иайъ а щ ж
ппп й ъ жс лж имкнйгипщ тжсиайъ кжта ми ж тжсиайъ н ас вй

мн жк жс фжж м мпнмпм лмп ж ж шл ж кщц г лмбм а мкйглж гд жк г
а г лмв вг гйьлмп ж 9

пмп й ь ж щнмйл ь и м ж гпижг имк жл фжж жс са гллиц
ан длгжжэ л йь в ь ж л йжжм ь щнмйлгжг в абжж
ма ь ч жжп щ й ь мц ж ижжн гвй б ь пнмпм щап лгжж 9

щнмйл ь й с лъг нм и л а ж н ж к к йь жиж пмп й ь ж
щнмйл ь имк жл фжъ л лжсимк г лг жс п жйжсм ллиц
м ч г с ж ь ч ж жпймдлм-имм вжлж м ллиц ан длгжжэ вг м ижж 9

щнмйл ь гбм щг ан длгжж п к ипжж йьлиц апим гжжк
жпнмйьсм ь ж п кмп м гйьлиц с л ж вй с ж ж щп м щ ж
лмк г лщ гбвй с ж ж м ч гз щпмйж мп ж 9

щнмйл ь н щдми щпма п с гб пнмпм мк нг гц бж лжг
л йь в ь ж л йжжм ь гбм щнмйлгжг в абжжж ма ь ч жжп
п лж п с в ллиц м сфмк щ й ь мц ж ижж н гвй б ь пнмпм щ
ап лгжж 9

щнмйл ь нг гв ждгжг л йщд мвлм гкгллиц мвлмц длиц
мвмк л йь в ь ж л йжжм ь гбм щнмйлгжг в абжжж ма ь ч жжп
п лж п с в ллиц м сфмк щ й ь мц ж ижж н гвй б ь пнмпм щ
ап лгжж вй гпшгдлиц змим жжж фж нг гв ждгжж 9

глж м ьп ан длгжж м ч гтжж гпимв ж пнгфж йьлмв
тжж гпимв нмвбм м иж п а мк живж жва йьлиц ж мс п лм-нмйм щ
мпм глмп гз 9

щнмйл ь н жй ж вгкмпп жм ь г лж гпижг вгзп ж
пнм ж лщ жб 8

пиг мй г лж гпижг вгзп ж гс к мпжк в ак ай кж
пжса жм б авжпкп жпнмйьсм лжг са гллиц г лж гпиж вгзп ж
апим ж жб м мв вг гйьлмп ж 9

мйгз мй н ж к жнг гв к в ак ай кжпжса жп г а слщ
смщ нймч вижпнг лжи жпнмйьсм лжг са гллиц г лж гпиж вгзп ж
апим ж жб м мв вг гйьлмп ж 9

та мй гвлжгк п слмв пим мп ь нг гв ждгжг папим гжжк
слщ л н йглж ав нм и чгкап к а п с гб жпнмйьсм лжг
са гллиц г лж гпиж вгзп жз апим ж жб м мв вг гйьлмп ж,

Иимфа ма глж *в 7 классе* ма ь ч жп ла жп 8

н м мвж ь л йжс н ж жп с мдвлжг пм гкгллмбм мйжк нжз пимбм
в ждгжг в ь и г жп жиа мшм лщк ы н к гбм с ж ж Мж
пм гкгллмв Мпжжж 9

м ш ш л ъ нмймдж гйьлмг йж лжг с л жз тжсж гпимв иайъ а мв ж
пнм мк л мпнж лжг йж лмп лщ и гп пм гкгллщ ма ь ч ж п
н ж мвж ъ н жжг щжс пм п гллмв джслж 9

м ш ш л ъ нмл жг г лжи тжсж гпиж ан длглжз
аим мвп м ьп н жй кж г лж гпимв нмвбм м ижн жп кмп м гйьлмк
ма глжжк лм щк тжсж гпижк ан длглжк н м мвж ъ н мфгва щ
мфглж лж г лжижж щнмйллж 9

пмп й ъ нй лщ п кмп м гйьлщ с л жз тжсж гпимв ж г лж гпимв
нмвбм м имв пн гвгй ъ ж лгвгйьлмк жкгп лмк фжий а г лмбмбмв
мфглж ъ ж мсвм м ж гйьлщз ьгтги п нмкмч ъ ж вггип Йг йг ж
м мп ж гпимв н м щ нмм сфа 9

щнмйлл ъ й с л ьг нм и л а в н ж к ь лмц ж ж н мп гзц жг
и м ж гпижг нж кжвщ н ж мви вг ац иж 9

пмп й ъ ж п кмп м гйьлм са ж ъ имкнйгип п гн- ы м жиж
ийъ ь ч жз ан длглж мв ъ г н щди пн щбж лжжжс н щбж лжжп
нм м м кж с гвглжгк ай жлмб вг ац иж 9

щнмйлл ъ п мвиа л бмйм г п мнм мв л айж ж ийъ ъ г
и м ж гпиаь имк жп фжъ жс лггмп мгллщ ан длглжз ь лмц ж 9

щнмйлл ъ гбм щг ан длглж пн гмвмйглжгк н гн п жз пнмпм кж
л п ан лжг ж н щдим щз гб н жжгл ъ ж гбг нм нг гпг ллмв
кгп лмп ж 9

щнмйлл ъ кг лжг к ймбм к л м лмп ъ лгнмв ждлаь
и ь чаь п жи чаь п п слмв пим мп ъ кжц гл ь 9

щнмйлл ъ нг г мв пнг гв ждглж нмнг гкгллщц в а ц длщк мвмк
л нг гв ждглжг мвлм гкгллщц мвлмц длщк мвмк жм лм м гк
н м мдвглж а г лмв вжп лфжж л йь в ъ ж л йжсж м ъ гбм
щнмйллжж в абжжж ма ь ч жжжп п лж п св ллщк м сфмк
щ й ъ мц ж иж ж н гвй б ъ пнмпм щ ап лглж вй гпшгдлщ
змлм жжж фж нг г мв 9

глж м ьп ан длглж м ч гтжсж гпимв ж пнгфж йьлмв
тжсж гпимв нмвбм м иж п а мк ж вж жва йьлщ ж мс п лм-нмйм щ
мпм гллмп гз 9

вгкмпп ж м ъ жжпнмйьсм ъ г лж гпижг вгзп ж пнм ж лщ жб 8
пиг мй нг гв ж йм й к нмпйг м пими м нмй мпижк
в ак ай кж шжса ж м б авж в ждглжж жпнмйьсм лжг са гллщ
г лж гпиж вгзп жз апйм ж жб м мв вг гйьлмп ж 9

мйгз мй нг гв к с бмйм а л п мгз нймч виг ж г гс пг иа
жпнмйьсм лжг са гллщ г лж гпиж вгзп жз апйм ж жб м мв
вг гйьлмп ж 9

та мй п гвлжг ж вйжлщг нг гв ж та мйълмбм к и ж гпижг
вгзп ж н ж щнмйгглжж абйм мбмав ж пщ лжжк жс-с мим мв
йжлжж жпнмйъсм лжг са глщ г лж гпиж вгзп жз апйм ж жб м мв
вг гйълмп ж ,

Иимфа ма глж *в 8 классе* ма ь ч жзп ла жп 8

н м мвж ь л йжс млм лщ л н йглжз с ж ж т жсж гпимв
иайъ а щ Мппжзпимв гвг фжж и г жсм ь пмвг д лжг млм лщ
т м к ж м б лжс фжж 9

л йжж м ь нмп жг пп м мллгг ж б кмлж лмг т жсж гпимг
с ж жг пи щ ь и ж г жжжн ж мвж ь н жжг щ ап л йж ь п съп
л пйгвп гллщжт и м кжжс л ж кжт жсж гпимв иайъ а мв жпнм мж 9

н м мвж ь с л ж мсвм м ж гйълмв бжкл п жимв нм им гифжж
жлвж жва йълмв т м кщмп лижжжс щ м лмв к пщ гй 9

пмп й ь нй лщ с л ж пнм ж лмв глж м имв мн гвгй ь ж
фгйг мг пмвг д лжг пмм г п жж п жлвж жва йълщжж нми с гй кж
с ж ж млм лщ т жсж гпиж и гп 9

щнмйл ь бжкл п ж гпиаь имк жл фж ь л бжкл п ж гпимк г лг жс
лгг мп мглщ ан длглжз п в м йглжжк ьгкгл м и м жиж ж
ж кж гпимв бжкл п жиж вг ац иж 9

щнмйл ь имк жл фж ь л н ййгйълщ ап ь п ий ь глжжк
ан длглжз анм г л ай иа щ и нг в ж ппими л й ь в ь ж
щнмйгглжг в абжжж ма ь ч жжжп ж п лж ь п с в ллщк м сфмк
л йжж м ь мц ж иж ж н ж жпщ ж нм йглж л мвж ь пнмпм щ
ап лглж ь лмц ж 9

щнмйл ь н щдми вйжта п с гб пнмпм мк н мбла ц жп ь
л й ь в ь ж л йжж м ь г лж гпижг мпм гллмп ж щнмйгглжжв абжжж
ма ь ч жжжп щ й ь мц ж ижжн гвй б ь пнмпм щ ап лглж 9

щнмйл ь гп м щс в лж имк нйгип Б гбм щ ж г лж гпиж
йгбим йг ж гпиж вжпфжнйжл пмм г п жж п ап лм йгллщжж
г м лж кжи ж г лжиг 9

щнмйл ь нг гв ждглжг л йщд мвлм гкгллщк гпц длщк мвмк
нг г мв пнмнг гкгллмбм в а ц длмбм мв л мвлм гкгллщз гпц длщз
мв н гмвмйглжг гп гп гллщ н гн п жз л йщд ц ж мижж ц бмк
нг гц бж лжжк нг гй с лжжк вй гпшгдлщ змлм жжж фж
нг гв ждглж 9

пм й ь в ь н жй гсмн шмп ж ппгзлг н ж щнмйгглжж
нй гйълщ ан длглжз 9

щнмйл ь н щдиж мва пмп м мв ак щ;

щнмйл ъ г лж гпижг ъйгкгл щ нй лж и мйгк л б авж
пмбй пм лжжпвщ лжжк 9

глж м ъп ан длглж м ч гтжж гпимв ж пнгфж йълмв
тжжж гпимв нмвбм м иж п а мк жівж жва йълщ ж мс п лм-нмйм щ
мпм гллімп гз 9

вгкмпп ж м ъжжпнмйьсм ъ г лж гпижг вгзп ж пнм ж лщ жб 8
пиг мй нг гв к мвлмв аймв шжса ж м нйг мпми
им сжа в ак ж мвлмв аймв н щдиг и ж гпижг вгзп ж с ч ж г ж
л н вглжж жпнмйьсм лжг са глліщ г лж гпиж ж и ж гпиж вгзп жз
апйм ж жб м мв вг гйълмп ж 9

мйгз мй н кмв л н в ъ ч жз ав ж жівж жва йълмг ймиж м лжг
к н щдиг п кгп и ж гпижг вгзп ж с ч ж г ж л н вглжж
жпнмйьсм лжг са глліщ г лж гпиж ж и ж гпиж вгзп жз апйм ж
жб м мв вг гйълмп ж 9

та мй ав щ нм лгнмв ждлмка и чгкап ж йг чгка к а п
с гб ла гллігз ж лгц лгз п ъ нмвшк п мнщ и ж гпижг вгзп ж
жб мим л н вглжж ж с ч ж г жпнмйьсм лжг са глліщ г лж гпиж ж
и ж гпиж вгзп жз апйм ж жб м мв вг гйълмп ж ,

И имлфа ма глж *в 9 классе* ма ъ ч жз п ла ж п 8

мпж ъ н жпфжнщ свм м бм м с джлж пи щ ъ
ыгтги ж лмп ъ гбм тм к н мгжй и жиг гвлщ н ж щ ги м млім щ ъ
н ба лмг йж лжг гвлщ н ж щ гил свм м ъг гйм ги гбм пмфж йылаб ж
н мжс мвп гллаб вг гйълмп 9

нмлжк ъ нмйьса а жп пиж нмв мвм ии тм кщ м б лжс фжж
свм м бм м с джлж щнмйл ъ н жй нмвбм м иж и нгц жк нм мв к
г м лж гсмн шмп жн жнг гв ждглжжжм б лжс фжж жа и 9

м шш ъ нмл жг н мггпжмл йълм-н жий вл тжжж гпи
иайъ а 9

г фгйг мг н гвл сл глжг п съ п и г мк ж мпм гллімп кж
н мггпжмл йълмв вг гйълмп ж нмлжк ъ лгм мвжжмп ъ сл жз
н мггпжмл йълм-н жий влмв тжжж гпимв нмвбм м имв ма ъ ч ж п
м ч гм см гйълмв м б лжс фжж 9

жпнмйьсм ъ н ж кщ к пшд ж н жкгл ъ ж н мфгпг
п кмп м гйълщ сл жз тжжж гпимв иайъ а мв ж пнм мк щнмйл ъ
бжбжлжж гпижг г м лж ин мфгва к к пшд 9

жскг ъ жівж жва йълщ талифжмл йълщ гсг щ м б лжск п
нмкмч ъ н м Ц лбг Бгл с вг диж вщ лж жпнмйьсм ъ ж вй
нй лж м лж жівж жва йълщ сл жз пнм ж лмв ж н мггпжмл йълм-
н жий влмв тжжж гпимв нмвбм м имв 9

мн гвгй ъ и г к ж ацжм п г ъчжп л
п кмп м гйълщ с л ж тжж гпижжжан длглж кжж м гк и ж лмбм
м вщ н жкгл ъпнмпм щми с лж нг мв нкмч ж9

пмп й ъ ж щнмйл ъ имкнйгипщ ан длглжз жс са гллиц
и м ж гпиж ан длглжз п нм щд гллицж г м лжкжи г лжиг ж
щнмйлглж ь лмц ж9

пмп й ъ ж щнмйл ъ бжкл п ж гпиаь имк жл фжъ л щпмимв
нг гий вжиг жс са гллиц ан длглжз п ийъ глжгк бйгкгл м
ск ж лж жпмпими нг в пнмпм мк н мбла ц жть ь лмц ж9

пмп й ъ ж щнмйл ъ имкнмсжфжъ ан длглжз г йжвжлб п
нмп мглжгк нж кжв бйгкгл кжп гн- ы м жижж и м жиж вг ациж9

пмп й ъ ж щнмйл ъ имкнйгип жкж гпимв бжкл п жиж п
ийъ глжгк бйгкгл м авмдгп гллимв бжкл п жиж ан длглжз л
бж имп ъ ж лм гжг вг ациж9

пм г ц глп м ъ г лжиа гбм щ ж н щдим щ ан длглжз
н мфгпг п кмп м гйълщ с л жз г лж гпимв нмвбм м имв и щнмйлглжъ
лм к ж лщ г м лжз имкнйгип Б 9

пм г ц глп м ъ г лжиа нг гв ждглж йщдлщжж мв кж н мфгпг
п кмп м гйълщ с л жз г лж гпимв нмвбм м имв и щнмйлглжъ
лм к ж лщ г м лжз имкнйгип Б 9

пм йъ в ъ н жй гсмн шмп ж ппзлг н ж щнмйлглжж
нй гйълщ ан длглжз9

щнмйл ъ нм м м щиа щ имк к лжимк9

щнмйл ъ г лж гпиж бйгкгл щ ппмк пмбй пм лжжпвщ лжгк9

пм г ц глп м ъ г лж гпижг вгзп ж пнм ж лщ жб 8 пиг мй
мйгз мй та мй с жкмвгзп м ъ пжб ми кжп мж имк лв апим ж
жб м мв вг гйълмп ж н жм б лжс фжж и ж гпиж вгзп жз л н вглжжж
с ч ж г9

глж м ъп ан длглж м ч гтжж гпимв ж пнфж йълмв
тжж гпимв нмвбм м иж п а мк живж жва йълщ ж мс п лм-нмйм щ
мпм гллмп гз,

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Сл лж мт жж гпимз иайъ а г	3	1	2	
	МБМНМ свгйа	3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	нмшм щп кмш м гйълмз вг гйълмш ж	5	0	5	
	МБМНМ свгйа	5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	жсиайъ а лм-мсвм м ж гйъл вг гйълмш ь	6	0	6	
	МБМНМ свгйа	6			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Бжл п жи кмвайъ Бжл п жи	8	0	8	
2.2	би йг жи кмвайъ гби йг жи	8	2	6	
2.3	Сжлжг жвщпнм кмвайъ Сжлжг жвщпнм	6	0	6	
2.4	нм ж лщг жб щ, пшг мй кмвайъ	6	0	6	

	нм ж лщг жб щ				
2.5	нм ж лщг жб щ, мйгз мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	8	0	8	
2.6	нм ж лщг жб щ, а мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	6	0	6	
2.7	мвбм ми и цнмйглжъ лм к ж лщ г м лжз имкнийгип Б кмвайъ нм	6	0	6	
2.8	нм ж лщг жб щ, Мппи й н кмвайъ Мппи й н	6	0	6	
мбмнм свгйа		54			
Ч Г Г И Г М Б М К К Г		68	3	65	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Сл лж мт жж гпимв иайъ а г	3	1	2	
МБМНМ свгйа		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	нмшм щп кмш м гйълмв вг гйълмш ж	5	0	5	
МБМНМ свгйа		5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	жсиайъ а лм-мшвм м ж гйъл вг гйълмш ь	4	0	4	
МБМНМ свгйа		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Бжл п жи кмвайъ Бжл п жи	15	0	15	
2.2	би йг жи кмвайъ гби йг жи	31	2	29	
2.3	Сжлжг жвщпнм кмвайъ Сжлжг жвщпнм	9	0	9	
2.4	нм ж лщг жб щ, пшг мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	8	0	8	

2.5	нм ж лщг жб щ, мйгз мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	8	0	8	
2.6	нм ж лщг жб щ, а мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	6	0	6	
2.7	мвбм м и и щнмйЛГЛЖъ лм к ж лщ г м лжз имжнйгип Б кмвайъ нм	7	0	7	
2.8	нм ж лщг жб щ, Млпи й н кмвайъ Млпи й н	6	0	6	
мбмнм свгйа		90			
Ч Г Г И Г М Б М К К Г		102	3	99	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Сл лж мт жж гпимв иайь а г	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	нмтм щп кмт м гйълмв вг гйълтп ж	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	жсиайь а лм-мвм м ж гйъл вг гйълтп ь	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Бжл п жи кмвайь Бжл п жи	8	0	8	
2.2	би йг жи кмвайь гби йг жи	14	3	11	
2.3	Сжлжт жвщпнм кмвайь Сжлжт жвщпнм	6	0	6	
2.4	нм ж лщг жб щ, пиг мй кмвайь нм ж лщг жб щ	8	0	8	

2.5	нм ж лщг жб щ, мйгз мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	9	0	9	
2.6	нм ж лщг жб щ, а мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	6	0	6	
2.7	мвбм м и и щнмйЛГЛЖъ лм к ж лщ г м лжз имжнйгип Б кмвайъ нм	8	0	8	
2.8	нм ж лщг жб щ, Млпи й н кмвайъ Млпи й н	6	0	6	
мбмнм свгйа		65			
ч г г и г м б м к к г		68	3	65	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Сл лж мт жж гпимв иайъ а г	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	нмтм щп кмт м гйълмв вг гйълмт ж	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	жсиайъ а лм-мвм м ж гйъл вг гйълмт ь	1	0	1	
МБМНМ свгйа		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Бжл п жи кмвайъ Бжл п жи	13	0	13	
2.2	би йг жи кмвайъ гби йг жи	12	3	9	
2.3	Сжлжт жвщпнм кмвайъ Сжлжт жвщпнм	8	0	8	
2.4	нм ж лщг жб щ, пиг мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	8	0	8	

2.5	нм ж лщг жб щ, мйгз мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	9	0	9	
2.6	нм ж лщг жб щ, а мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	7	0	7	
2.7	мвбм м и и щнмйЛГЛЖъ лм к ж лщ г м лжз имжнйгип Б кмвайъ нм	6	0	6	
2.8	нм ж лщг жб щ, Млпи й н кмвайъ Млпи й н	2	0	2	
мбмнм свгйа		65			
Ч Г Г И Г М Б М К К Г		68	3	65	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Сл лж мтжж гпимв иайъ а г	1	0	1	
	мбмнм свгйа	1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	нммм щп кмп м гйълмз вг гйълмп ж	1	0	1	
	мбмнм свгйа	1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	жсиайъ а лм-мсвм м ж гйъл вг гйълмп ъ	1	0	1	
	мбмнм свгйа	1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Бжкл п жи кмвайъ Бжкл п жи	12	0	12	
2.2	би йг жи кмвайъ гби йг жи	14	3	11	
2.3	Сжклжг жвщ пнм кмвайъ Сжклжг жвщ пнм	6	0	6	
2.4	нм ж лщг жб щ, пиг мй кмвайъ нм ж лщг жб щ	8	0	8	

2.5	нм ж лщ жб щ, мйгз мй кмвайъ нм ж лщ жб щ	9	0	9	
2.6	нм ж лщ жб щ, а мй кмвайъ нм ж лщ жб щ	6	0	6	
2.7	мвбм м и и щнмйгжъ лм к ж лщ г м лж имжнйгип Б кмвайъ нм	6	0	6	
2.8	нм ж лщ жб щ, Мппи й н кмвайъ Мппи й н	4	0	4	
мбмнм свгйа		65			
Ч Г Г И Г М Б М К К Г		68	3	65	